

*Wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage
und ein gesundes neues Jahr!*

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen im Gesundheitszentrum Altenholz ein.
Unsere Angebote entnehmen Sie dem folgenden Veranstaltungskalender.

PRAXIS	THEMA	DATUM/UHRZEIT	LEITUNG	ADRESSAT
Apotheker	Info-Abend über Feldenkrais-Methoden	Di. 11.12.07, 20:00	Beate Rüstemeier-Herget	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Juckende Haut	Do. 13.12.07, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Apotheker	Mit Vitametik Stress und Verspannung sanft lösen	Di. 08.01.08, 19:30	Klaus Friebe	alle Interessierten
Frauenärztin	Geburtsvorbereitungskurs	Mi. 09.01.08-, 19:30 Mi. 06.02.08	Hebamme Frau Dethleffsen	
Kinder- und Jugendarzt	Esserziehung für Säuglinge und Kleinkinder	Do. 10.01.08, 20:00	Dipl. Öko-Troph. Miriam Berwig	Eltern/Erzieher
Internisten	Krank durch Zecken? (Borreliose und FSME)	Mi. 23.01.08, 19:00	Dr. Laessing	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Infektionskrankheiten	Do. 24.01.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Schlafen, Trinken, Schreien	Do. 07.02.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Neugeboreneneltern
Apotheker	La Mer – Traumhaft schöne Haut durch Meeresschlick-Extrakt	Di. 12.02.08, 20:00	Kathrin Ventzke	alle Interessierten
Frauenärztin	Partnerkurs	Mi. 13.02.08, 19:30	Hebamme	mit werdenden Vätern
Kinder- und Jugendarzt	Schmerz	Do. 21.02.08, 20:00	Barbara Bolouri	Eltern
Internisten	Vorsorge von Kopf bis Fuß Was ist für wen wichtig?	Mi. 27.02.08, 19:00	Internist/Gynäkologin/Zahnarzt des GZ, Dr. Förster, Urologe aus Friedrichsort	alle Interessierten
Frauenärztin	Rückbildungskurs	Mi. 05.03.08-, 19:30 Mi. 16.04.08	Hebamme Frau Dethleffsen	
Kinder- und Jugendarzt	Esserziehung gegen Übergewicht	Do. 06.03.08, 20:00	Dipl. Öko-Troph. Miriam Berwig	Eltern
Apotheker	Neurodermitis/Heuschnupfen/Nahrungsmittel-Allergien – Vorbeugen und lindern mit Homöopathie	Di. 11.03.08, 19:30	Ute Dyckerhoff	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Allergie	Do. 03.04.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Hauen, Trotzen	Do. 17.04.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Kleinkindeltern
Kinder- und Jugendarzt	Impfungen	Do. 08.05.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Hausaufgaben, Kopf-/Bauchschmerzen, Einnässen	Do. 22.05.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Schulkindeltern
Kinder- und Jugendarzt	U18-Arzt	Do. 05.06.08, 20:00	Barbara Bolouri	Jugendliche
Internisten	1) Abnehmen leicht gemacht 2) Schulungskurse für Diabetiker		siehe aktuelle Aushänge	

Psychologische Psychotherapeutin
Katrin Brinkmann
Tel.: 0431/320 95 39

Krankengymnastik/Physiotherapie
Kathrin Harmsen
Tel.: 0431/32 43 49

Internisten
Dr. Götz Simon-Holtorf
Cord Scheunemann
Tel.: 0431/32 33 77

Kinder- und Jugendarzt
Dr. Ralf van Heek
Tel.: 0431/329 29 39

Apothekerin
Mareike Küppers
Tel.: 0431/329 100

Frauenärztin
Dr. Gabriele Meyer-Haass
Tel.: 0431/2 59 70 70

Zahnarzt
Dr. David Tillmanns
Tel.: 0431/240 46 00

*Wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage
und ein gesundes neues Jahr!*

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen im Gesundheitszentrum Altenholz ein.
Unsere Angebote entnehmen Sie dem folgenden Veranstaltungskalender.

PRAXIS	THEMA	DATUM/UHRZEIT	LEITUNG	ADRESSAT
Apotheker	Info-Abend über Feldenkrais-Methoden	Di. 11.12.07, 20:00	Beate Rüstemeier-Herget	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Juckende Haut	Do. 13.12.07, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Apotheker	Mit Vitametik Stress und Verspannung sanft lösen	Di. 08.01.08, 19:30	Klaus Friebe	alle Interessierten
Frauenärztin	Geburtsvorbereitungskurs	Mi. 09.01.08–, 19:30 Mi. 06.02.08	Hebamme Frau Dethleffsen	
Kinder- und Jugendarzt	Esserziehung für Säuglinge und Kleinkinder	Do. 10.01.08, 20:00	Dipl. Öko-Troph. Miriam Berwig	Eltern/Erzieher
Internisten	Krank durch Zecken? (Borreliose und FSME)	Mi. 23.01.08, 19:00	Dr. Laessing	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Infektionskrankheiten	Do. 24.01.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Schlafen, Trinken, Schreien	Do. 07.02.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Neugeboreneneltern
Apotheker	La Mer – Traumhaft schöne Haut durch Meeresschlick-Extrakt	Di. 12.02.08, 20:00	Kathrin Ventzke	alle Interessierten
Frauenärztin	Partnerkurs	Mi. 13.02.08, 19:30	Hebamme	mit werdenden Vätern
Kinder- und Jugendarzt	Schmerz	Do. 21.02.08, 20:00	Barbara Bolouri	Eltern
Internisten	Vorsorge von Kopf bis Fuß Was ist für wen wichtig?	Mi. 27.02.08, 19:00	Internist/Gynäkologin/Zahnarzt des GZ, Dr. Förster, Urologe aus Friedrichsort	alle Interessierten
Frauenärztin	Rückbildungskurs	Mi. 05.03.08–, 19:30 Mi. 16.04.08	Hebamme Frau Dethleffsen	
Kinder- und Jugendarzt	Esserziehung gegen Übergewicht	Do. 06.03.08, 20:00	Dipl. Öko-Troph. Miriam Berwig	Eltern
Apotheker	Neurodermitis/Heuschnupfen/Nahrungsmittel-Allergien – Vorbeugen und lindern mit Homöopathie	Di. 11.03.08, 19:30	Ute Dyckerhoff	alle Interessierten
Kinder- und Jugendarzt	Allergie	Do. 03.04.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Hauen, Trotzen	Do. 17.04.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Kleinkindeltern
Kinder- und Jugendarzt	Impfungen	Do. 08.05.08, 20:00	Dr. Ralf van Heek	Eltern
Kinder- und Jugendarzt	Hausaufgaben, Kopf-/Bauchschmerzen, Einnässen	Do. 22.05.08, 20:00	Dipl.-Psych. Anne Wittern	Schulkindeltern
Kinder- und Jugendarzt	U18-Arzt	Do. 05.06.08, 20:00	Barbara Bolouri	Jugendliche
Internisten	1) Abnehmen leicht gemacht 2) Schulungskurse für Diabetiker		siehe aktuelle Aushänge	

**Psychologische
Psychotherapeutin**
Katrin Brinkmann
Tel.: 0431/320 95 39

**Krankengymnastik/
Physiotherapie**
Kathrin Harmsen
Tel.: 0431/32 43 49

Internisten
Dr. Götz Simon-Holtorf
Cord Scheunemann
Tel.: 0431/32 33 77

Kinder- und Jugendarzt
Dr. Ralf van Heek
Tel.: 0431/329 29 39

Apothekerin
Mareike Küppers
Tel.: 0431/329 100

Frauenärztin
Dr. Gabriele Meyer-Haass
Tel.: 0431/2 59 70 70

Zahnarzt
Dr. David Tillmanns
Tel.: 0431/240 46 00